

# Accademia **Ippocrate** *scopri il percorso con noi*



Manuale introduttivo  
dello studente



# Indice

---

Indice.....	2
Prima di tutto: che cos'è la naturopatia .....	3
Cosa fa, concretamente, un naturopata .....	3
Cosa la naturopatia non è .....	3
Perché interessa a così tante persone, oggi .....	4
Una lettera, prima di ogni cosa .....	5
Chi siamo, e perché lo facciamo .....	6
Le mani che scrivono.....	6
La nostra idea di scuola.....	6
Cosa imparerai con noi .....	7
Imparerai ad ascoltare prima di agire .....	7
Imparerai a leggere gli equilibri con le grandi tradizioni .....	7
Imparerai a scegliere i rimedi della natura.....	7
Imparerai il linguaggio dei fiori e degli oli.....	7
Imparerai il tocco e le tecniche corporee — nella cornice giusta .....	8
Imparerai a unire i pezzi .....	8
Le dodici voci di un unico dialogo .....	8
Come si studia con noi .....	10
Le tre forme dell'incontro .....	10
La pratica: il tirocinio sui casi reali .....	10
Verso l'esame finale .....	10
Le strade che puoi percorrere .....	11
Il Corso Triennale di Naturopatia Integrata.....	11
Il Corso Intensivo "Tre Anni in Uno" .....	11
Il percorso per diventare Floriterapeuta F.E.I.™ .....	11
Il Master Olistico in Didattica Naturopatica .....	12
Il Master in I Ching.....	12
Il Corso di Ripasso per Diplomatici .....	12
Un riconoscimento che viaggia oltre confine.....	14
Dove potrai lavorare .....	14
Il tuo prossimo passo .....	15

# Prima di tutto: che cos'è la naturopatia

---

Se sei arrivato fin qui, probabilmente una parola ti gira in testa da un po': naturopatia. L'hai sentita nominare, ti incuriosisce, forse ti attrae — ma se dovessi spiegarla a un amico al bar, faresti fatica. È normale. Proviamo a farlo insieme, con calma, come se fossimo seduti allo stesso tavolo.

Parti da un'immagine semplice. Pensa a un giardino. Un giardino in salute non è quello in cui corri a tagliare ogni foglia ingiallita appena spunta: è quello in cui il terreno è buono, l'acqua è giusta, la luce è quella che serve. Quando le condizioni di fondo sono in equilibrio, la pianta cresce forte da sé, e le foglie ingiallite diventano l'eccezione, non la regola. La naturopatia guarda alla persona un po' come a quel giardino. Non insegue il sintomo: si occupa del terreno — cioè di come vivi, mangi, dormi, respiri, ti muovi e gestisci le tue giornate — perché è lì che nasce, davvero, il benessere.

La parola stessa lo racconta. “Naturopatia” unisce due radici: la natura e il greco *páthos*, il sentire profondo. Non “cura della malattia”, ma piuttosto “sentire la natura” — la propria, e quella che ci circonda. Il naturopata è la persona che ha imparato ad ascoltare quel sentire e ad aiutarti a riascoltarlo tu stesso.

## Cosa fa, concretamente, un naturopata

Un naturopata non ti dà una pillola per il mal di testa. Si siede con te e prova a capire perché quel mal di testa torna: come dormi, quanta acqua bevi, quanto stress ti porti addosso, cosa mangi e a che ora, come respiri quando sei sotto pressione. Da lì, ti propone strumenti naturali e dolci per ritrovare equilibrio: le piante e i loro estratti, i fiori, gli oli essenziali, l'alimentazione consapevole, le tecniche di rilassamento e respirazione, il tocco e l'ascolto.

È, in fondo, un educatore del benessere. Il suo mestiere non è riparare ciò che si è rotto, ma insegnarti a mantenere in salute il tuo “giardino”, giorno dopo giorno. Lavora sulla prevenzione e sulla consapevolezza, accompagnando — mai sostituendo — le scelte di vita di chi ha davanti.

## Cosa la naturopatia non è

Qui dobbiamo essere chiari, perché la chiarezza è il primo segno di serietà. La naturopatia non è medicina, e il naturopata non è un medico. Non diagnostica malattie, non prescrive farmaci, non sostituisce il medico curante e non interferisce con le terapie in corso. Non è nemmeno una scorciatoia miracolosa né una promessa di guarigione: chi te la racconta così, ti sta ingannando.

La naturopatia è, semmai, un'alleata. Cammina accanto alla medicina, non contro di essa, occupandosi di quel territorio enorme e spesso trascurato che è lo stile di vita. In Italia è una professione riconosciuta e regolamentata dalla Legge 4/2013, e proprio per questo

conoscerne i confini — e saperli spiegare con onestà a chi ti chiederà aiuto — è la prima, vera competenza che insegniamo.

## **Perché interessa a così tante persone, oggi**

Viviamo un paradosso. Abbiamo accesso a infinite informazioni sulla salute, eppure ci sentiamo sempre più distanti dal nostro corpo. Sappiamo elencare mille disturbi, ma faticiamo a ricordare l'ultima volta in cui ci siamo sentiti davvero in equilibrio. In questo vuoto, sempre più persone cercano qualcuno che le aiuti non quando sono già malate, ma prima: che insegni loro a stare bene, a prevenire, a riconnettersi con i propri ritmi naturali. È questa fame di senso e di equilibrio che ha riportato la naturopatia al centro — e che forse, in fondo, ha portato anche te fin qui.

*“Non è importante sapere quale malattia ha una persona, ma quale persona ha una malattia.”*

— attribuita a Ippocrate, il medico greco da cui prende nome la nostra Accademia

Riassume tutto: al centro non c'è il sintomo, c'è la persona. Se questo modo di guardare ti somiglia, allora le pagine che seguono sono scritte per te. Continua a leggere: ti raccontiamo chi siamo e, soprattutto, cosa imparerai a fare, un giorno, come tua professione.

### **E se la salute è già il tuo mestiere?**

Forse non parti da zero. Forse sei farmacista, infermiere, fisioterapista, psicologo, e quel “giardino” lo conosci già, dal punto di vista clinico. In questo caso la naturopatia non sostituisce ciò che sai: lo amplia, aggiungendo una lettura preventiva ed energetica che il modello clinico, per sua natura, lascia spesso ai margini.

Molti professionisti della salute scelgono questo percorso per offrire ai propri assistiti un accompagnamento in più — sullo stile di vita, l'alimentazione, la gestione dello stress — restando perfettamente dentro le proprie competenze.

## Una lettera, prima di ogni cosa

---

Adesso che sai di cosa parliamo, lascia che ci presentiamo. Perché dietro una scuola non ci sono soltanto programmi e calendari: ci sono delle persone, con una storia e una visione.

Le abbiamo scritte insieme, queste pagine, a quattro mani — come facciamo con quasi tutto da quando, nel 2014, abbiamo fondato questa Accademia. Siamo Andrea e Ilaria. Lui musicista e naturopata, lei dottoressa in lettere e naturopata: due strade diverse che si sono incontrate attorno a un'idea semplice e ostinata. Che la salute non sia soltanto assenza di malattia, ma un equilibrio vivo tra corpo, mente e ambiente — e che questo equilibrio si possa imparare a leggere, a custodire e ad accompagnare.

Questo non è un volantino e non è un contratto. È una conversazione. Vogliamo raccontarti come insegniamo e, soprattutto, cosa imparerai davvero camminando con noi. Il primo passo lo hai già fatto. Da qui in poi, ti accompagniamo.

*Con affetto e stima,*  
**Andrea e Ilaria**

## Chi siamo, e perché lo facciamo

---

L'Accademia di Naturopatia e Floriterapia Ippocrate nasce nel 2014 dal nostro incontro, ed è oggi un marchio registrato che custodisce oltre dieci anni di lavoro fatto con passione e coerenza. Siamo una scuola di naturopatia approvata da Jean Monnet ed ENPACO per i suoi valori etici, culturali, didattici e di qualità, con sede a Sarzana, in provincia di La Spezia.

Attorno alla scuola è cresciuto un piccolo mondo coerente: l'Erboristeria Ippocrate, la Floriterapia Energetica Integrata, i percorsi dedicati all'I Ching. Tutto nasce dalla stessa radice — la convinzione che il sapere abbia senso solo quando diventa servizio concreto alla persona.

### Le mani che scrivono

**Andrea** porta una combinazione rara di sensibilità artistica e rigore metodologico. Musicista e naturopata, ha conseguito il Diploma in Scienze Naturopatiche di II° Livello Supervisor Jean Monnet ed è specializzato in Medicina Tradizionale Cinese, Massaggio Ayurvedico e Floriterapia. La sua visione guida il nostro metodo: portare la naturopatia dallo studio isolato delle singole materie a un metodo realmente integrato.

**Ilaria** unisce una solida formazione umanistica — è dottoressa in Lettere — a oltre trent'anni di esperienza nel campo olistico, dello yoga e della meditazione. Naturopata con Diploma di II° Livello Supervisor, è floriterapeuta, cristalloterapeuta ed esperta in aromaterapia taoista. La sua cura è accompagnare ogni studente con empatia, perché nessuno si senta mai solo.

### La nostra idea di scuola

Molte scuole insegnano le discipline a compartimenti stagni: un weekend di Medicina Cinese, uno di fiori, uno di alimentazione, senza che le singole discipline dialoghino mai tra loro. Noi facciamo il contrario. Introduciamo tutte le materie fondamentali fin dal primo anno, così da darti subito una visione d'insieme, per poi scendere in profondità anno dopo anno. È quello che chiamiamo metodo "a spirale crescente", e ti permette di:

- avere fin da subito uno sguardo d'insieme, invece di tante nozioni slegate;
- integrare le discipline tra loro, come accade davvero nella persona reale;
- sperimentare su di te ogni tecnica prima di proporla ad altri;
- costruire una pratica solida, fondata e personale.

Crediamo che la formazione sia anche un cammino interiore: chi non ha mai sperimentato sulla propria pelle ciò che insegna non può essere un autentico facilitatore di benessere. La credibilità nasce dall'autenticità — e questo vale tanto per chi parte da zero quanto per chi arriva con un camice già indosso.

## Cosa imparerai con noi

---

Questa è la parte che ci sta più a cuore. Non vogliamo elencarti delle “materie” come voci di un listino: vogliamo raccontarti cosa saprai fare, e come penserai, quando il percorso sarà compiuto. Perché la naturopatia, da noi, non è una somma di tecniche: è un modo di guardare la persona. E lo si impara un passo alla volta.

### **Imparerai ad ascoltare prima di agire**

La prima competenza non è una tecnica: è lo sguardo. Imparerai a condurre un colloquio naturopatico — l’anamnesi olistica — che non si limita a raccogliere sintomi, ma legge la persona nel suo insieme: i ritmi, le emozioni, la storia, lo stile di vita. Studierai la semeiotica della Medicina Tradizionale Cinese e quella ayurvedica, l’osservazione della lingua, la lettura dell’auricolo, e applicherai la tecnica Kulike — esclusiva dell’Accademia — al colloquio. Imparerai, soprattutto, quando una persona va indirizzata al medico: riconoscere i confini è parte integrante del mestiere.

### **Imparerai a leggere gli equilibri con le grandi tradizioni**

Al centro del metodo ci sono due grandi mappe della persona. La Medicina Tradizionale Cinese ti insegnerà a leggere le cinque Logge, il Qi, lo Yin e lo Yang, i meridiani e le sindromi: una grammatica energetica che dà senso a ciò che osservi. L’Ayurveda ti porterà dentro i Dosh, i Dhatu, gli Srotas e i Marma, con la sua diagnosi costituzionale e la sua sapienza alimentare. Non sono nozioni teoriche: sono strumenti clinici concreti, perché Qi, Prana e Dosh diventano per te chiavi di valutazione reali. E intreccerai a tutto questo l’I Ching, il Libro dei Mutamenti, come linguaggio simbolico di lettura e riequilibrio — nella nostra rara declinazione secondo la tradizione di Masunaga.

### **Imparerai a scegliere i rimedi della natura**

Saprai orientarti nell’erboristeria nelle sue tre grandi tradizioni — mediterranea, cinese e ayurvedica — e costruire una fitoterapia mirata al quadro della persona. Studierai l’oligoterapia secondo Ménétrier, la micoterapia e la nutraceutica, integrando la conoscenza scientifica degli integratori con il sapere delle medicine tradizionali. Imparerai a comporre con consapevolezza, non a improvvisare.

### **Imparerai il linguaggio dei fiori e degli oli**

La floriterapia è una delle nostre anime. Conoscerai i Fiori di Bach, i fiori californiani FES e gli Australian Bush Flower Essences, e imparerai a integrarli con la lettura di MTC e Ayurveda. Studierai l’aromaterapia nelle sue declinazioni — classica, taoista e sottile — per accompagnare con gli oli essenziali gli stati del corpo e dell’animo. E incontrerai la cristalloterapia: proprietà, correlazioni con le Logge, griglie e acque cristalline.

## Imparerai il tocco e le tecniche corporee — nella cornice giusta

Le tecniche manuali e i punti di trattamento vengono sempre insegnati dentro la cornice naturopatica. La riflessologia, la digitopressione, l'uso degli oli essenziali, della moxa e delle coppette ti daranno strumenti concreti per accompagnare la persona. I punti — sempre indicati con la nomenclatura internazionale — non si trattano mai con aghi: solo digitopressione, oli, moxa e coppette. Mai pratiche di competenza medica.

## Imparerai a unire i pezzi

È il salto che ci distingue. Studierai l'anatomia e la fisiologia integrata — scientifica ed energetica insieme — e la lettura delle analisi cliniche in chiave olistica, per cogliere le correlazioni che il solo dato di laboratorio non racconta. Nella clinica integrata imparerai a decodificare i sintomi come squilibri energetici e a costruire un accompagnamento coerente, fatto dialogare tra tutte le discipline. È qui che la persona reale — non la materia isolata — torna al centro.

### Una nota per chi ha già una formazione scientifica

Se vieni dalla farmacia, dall'infermieristica o dalle scienze, ritroverai territori noti — anatomia, fisiologia, analisi cliniche — letti però attraverso una lente complementare.

È spesso il punto in cui i professionisti sanitari si appassionano di più: vedere la stessa persona da due prospettive che, invece di escludersi, si arricchiscono a vicenda.

## Le dodici voci di un unico dialogo

Tutto questo, sulla carta, prende la forma di dodici aree formative. Ma ricorda: non sono dodici “scatole” separate. Sono dodici voci dello stesso discorso, che imparerai a far parlare insieme.

Area	Di cosa si occupa
<b>Medicina Tradizionale Cinese</b>	Le cinque Logge, Qi, Yin/Yang, meridiani, sindromi
<b>Erboristeria olistica integrata</b>	Erboristeria mediterranea, cinese e ayurvedica; fitoterapia, oligoterapia, micoterapia, nutraceutica
<b>Cristalloterapia</b>	Proprietà, correlazioni con le Logge, griglie, acque cristalline
<b>Anamnesi e colloquio olistico</b>	Metodologia, semeiotica, auricolo, tecnica Kulike, deontologia
<b>Aromaterapia e oli essenziali</b>	Aromaterapia classica, taoista e sottile
<b>Floriterapia e rimedi vibrazionali</b>	Fiori di Bach, FES, Australian Bush; integrazione con MTC e Ayurveda
<b>Anatomia e fisiologia integrata</b>	Anatomia scientifica ed energetica
<b>Medicina Ayurvedica</b>	Dosha, dhatu, srota, marma, diagnosi e alimentazione
<b>I Ching</b>	Il Libro dei Mutamenti applicato alla pratica olistica

<b>Area</b>	<b>Di cosa si occupa</b>
<b>Riflessologia e tecniche corporee</b>	Riflessologia, digitopressione, moxa e coppette
<b>Analisi cliniche in chiave olistica</b>	Lettura dei valori e correlazioni energetiche
<b>Clinica integrata e sindromi</b>	Decodifica dei sintomi come squilibri energetici

## Come si studia con noi

---

Tutto si svolge online, con la massima flessibilità: una scelta pensata per chi lavora, ha una famiglia, vive lontano. Le lezioni si tengono in diretta su Zoom e vengono sempre registrate, così puoi rivederle quando vuoi nella tua area riservata, accessibile 24 ore su 24. Non è un archivio di vecchi video: è un ambiente vivo, che ti accompagna giorno dopo giorno.

### Le tre forme dell'incontro

Modalità	Cosa offre
<b>Seminari mensili</b>	8 ore, una volta al mese nel weekend — approfondimento teorico-pratico
<b>Workshop serali</b>	2 ore, ogni settimana (21–23) — laboratori interattivi e confronto
<b>Tutoraggio individuale</b>	1 ora al mese — consulenza personalizzata one-to-one

Il tutoraggio individuale è il cuore del nostro modo di fare scuola. Definisci le tue esigenze attraverso un sistema digitale e vieni indirizzato verso il percorso più adatto, con una sessione personale con uno dei tutor dell'Accademia. Nessuno resta indietro, e nessuno avanza da solo.

Una cosa a cui teniamo, e che ci viene riconosciuta spesso: docenti e fondatori rispondono personalmente. Quando scrivi, dall'altra parte ci siamo davvero noi.

### La pratica: il tirocinio sui casi reali

La teoria, da noi, si fa subito pratica. Il tirocinio non è un periodo separato che arriva alla fine: ti accompagna lungo tutto il percorso e prende la forma dei casi studio. Imparerai a condurre l'anamnesi di una persona reale, a leggerne gli equilibri con gli strumenti che hai studiato, a costruire un accompagnamento coerente e a redigere il relativo report di trattamento.

Sono questi report — le anamnesi e i resoconti che produrrà lungo il triennio — la prova concreta che il sapere è diventato competenza. Li discuterai con i tuoi tutor nelle supervisioni individuali, ricevendo un confronto puntuale sul tuo modo di osservare e di proporre. È così che si forma, nei fatti, un naturopata: non superando un quiz, ma imparando a stare di fronte a una persona.

### Verso l'esame finale

Un'altra caratteristica che ci rende diversi: nei primi due anni non ci sono esami tradizionali, ma una valutazione continua fatta di quiz e di confronto sui casi studio. È solo al terzo anno che il cammino si raccoglie verso le prove conclusive, davanti a una commissione internazionale. Per essere ammesso ti chiederemo di aver completato dodici anamnesi e dodici report: la prova concreta che la teoria si è fatta pratica.

## Le strade che puoi percorrere

---

Alla naturopatia si arriva da porte diverse. C'è chi vuole cambiare vita e costruire una nuova professione partendo da zero. C'è chi lavora già nella salute e cerca un completamento. C'è chi desidera approfondire un solo mondo — i fiori, l'I Ching — e chi, già diplomato, vuole continuare a crescere. Per questo abbiamo costruito più percorsi. Te li raccontiamo qui per quello che insegnano, senza l'ansia di scegliere subito: la strada giusta la troveremo insieme, con calma.

### **Il Corso Triennale di Naturopatia Integrata**

È il cuore dell'Accademia: il percorso completo che, in tre anni, ti accompagna a diventare naturopata partendo anche da zero. Non servono titoli particolari, solo motivazione e voglia di mettersi in gioco. È un viaggio in cui imparerai a guardare la persona nella sua interezza, leggendo equilibri e squilibri attraverso le grandi tradizioni e la sensibilità del metodo integrato. È qui che vivono, nella loro forma più piena, tutte le dodici aree formative di cui abbiamo parlato.

### **Il Corso Intensivo “Tre Anni in Uno”**

Pensato per chi arriva già con un bagaglio: professionisti sanitari — medici, infermieri, fisioterapisti, farmacisti, psicologi — e operatori con esperienza olistica documentata. È la via accelerata che valorizza ciò che già sai, senza rinunciare alla profondità: segui il programma del terzo anno con il calendario standard e, in parallelo, accedi a tutti i contenuti del primo e secondo anno con moduli intensivi dedicati e un tutoraggio costruito sulle tue competenze di partenza.

### **Il percorso per diventare Floriterapeuta F.E.I.™**

È la nostra specializzazione d'eccellenza dedicata alla floriterapia, e porta un nome preciso: Floriterapia Energetica Integrata (F.E.I.™). Forse i fiori li conosci già — hai studiato i 38 rimedi di Bach, i sette gruppi, magari anche i fiori californiani e australiani. Sai cosa fare. Ma quando qualcuno ti chiede perché un rimedio agisce sulla paura, cosa rispondi? Qui imparerai proprio questo: non solo quale fiore scegliere, ma il perché energetico che sta sotto.

Il pezzo che spesso manca è la radice energetica. I fiori lavorano sull'energia, e la Medicina Tradizionale Cinese e l'Ayurveda sono le mappe più complete per comprenderla: ti dicono dove e come agisce ogni rimedio. Senza quelle mappe scegli a intuito; con quelle mappe lavori con precisione. È la differenza tra “sei arrabbiato, prendi il rimedio per la rabbia” e il riconoscere che quella rabbia nasce da un'energia di Fegato che ristagna, o da un eccesso di Fuoco Pitta — e quindi lavorare insieme sul fiore e sulla sua radice.

Per questo non ti chiediamo alcuna conoscenza pregressa di MTC o Ayurveda: te le insegniamo noi, all'interno del percorso. Imparerai a integrare in un sistema coerente:

- **i tre grandi sistemi floreali** — i 38 Fiori di Bach come base, arricchiti dai fiori californiani e australiani;
- **la Medicina Tradizionale Cinese** — le cinque Logge, gli organi-visceri e i cinque Shen, le sindromi e i meridiani;
- **l’Ayurveda** — i tre Dosha e i subdosha, i sette Dhatu, i tre Guna e i punti Marma;
- **le segnature profonde** — forma, colore, habitat e comportamento: ogni pianta parla attraverso i suoi segni;
- **le basi di geometria sacra** — Fiore della Vita, Solidi Platonici, Spirale Aurea e la loro azione energetica;
- **le acque vibrazionali e i cristalli** — preparazione di acque informate e uso dei cristalli per potenziare i rimedi floreali;
- **le direzioni energetiche** — fiori che elevano, fanno scendere, espandono o concentrano l’energia.

Un punto a cui teniamo in modo particolare è il linguaggio. Il metodo F.E.I.™ lavora sull’energia, mai sulla psiche: niente etichette psicologiche, niente diagnosi che non ci competono. È un approccio che supera la tipizzazione e rispetta sempre i confini della professione olistica, in piena conformità alla Legge 4/2013.

Il percorso è adatto a naturopati, counselor, operatori olistici e professionisti del benessere, ma anche a chi semplicemente ama i Fiori di Bach e vuole comprenderli davvero. Le lezioni si tengono in diretta su Zoom e restano registrate nell’area riservata, ed è sempre incluso il tutoraggio individuale. È un percorso riconosciuto, che dà diritto a crediti formativi ECP ENPACO.

## **Il Master Olistico in Didattica Naturopatica**

Per chi vuole fare un passo ulteriore: trasmettere il sapere. È dedicato a naturopati diplomati ed erboristi che desiderano evolvere verso l’insegnamento, imparando non solo cosa insegnare, ma come farlo con efficacia — tra pedagogia, pratica clinica, creazione di materiali con l’intelligenza artificiale, comunicazione e deontologia.

## **Il Master in I Ching**

Un viaggio nella saggezza millenaria del Libro dei Mutamenti, intrecciato con la Medicina Tradizionale Cinese, l’Ayurveda e le discipline olistiche. Il percorso ideale per chi è affascinato dai linguaggi simbolici e vuole imparare a usarli come strumenti di lettura e di riequilibrio.

## **Il Corso di Ripasso per Diplomatici**

“Chi non si forma, si ferma.” È dedicato ai naturopati già diplomati che credono, come noi, che la formazione continua sia la chiave per restare professionisti d’eccellenza: accesso alle lezioni del triennio, materiale didattico completo e supervisioni individuali per un intero anno accademico.

## Un riconoscimento che viaggia oltre confine

---

Il corso triennale è approvato e affiliato all'Associazione Jean Monnet A.I.S.B.L. di Bruxelles, ente riconosciuto in Belgio con Decreto Reale n. 3/13.754/S del 14 giugno 1995. Oltre all'attestato dell'Accademia, hai così l'opportunità di conseguire un diploma con valore internazionale.

L'adesione alla Jean Monnet è una tua libera scelta e non è obbligatoria per frequentare il corso. Se al termine deciderai di sostenere l'esame per il Diploma Jean Monnet, sarà richiesto di essere stato socio per tutti e tre gli anni; le quote si versano direttamente all'Associazione.

### Dove potrai lavorare

Formiamo professionisti che sanno stare con autorevolezza dentro i confini della propria competenza. Il mercato del benessere naturale cresce stabilmente, e le strade aperte a un naturopata diplomato sono molte:

Ambito	Attività
<b>Libera professione</b>	Consulenza naturopatica ed educazione al benessere
<b>Centri benessere</b>	Consulente del benessere, programmi individuali
<b>Erboristerie</b>	Consulenza specializzata e formulazioni naturali
<b>Strutture ricettive</b>	Programmi benessere per hotel e spa
<b>Formazione e divulgazione</b>	Workshop, corsi, articoli e contenuti online

### E se hai già una professione?

Per molti dei nostri allievi che vengono dalla salute, la naturopatia non è un cambio di mestiere ma un ampliamento. Il farmacista che sa orientare con competenza sui fiori e sull'alimentazione, l'infermiere che accompagna sullo stile di vita, il fisioterapista che integra il tocco con una lettura energetica: sono profili sempre più richiesti, e profondamente coerenti con la cura che già praticano.

## Il tuo prossimo passo

---

Se ciò che hai letto ti somiglia, il passo successivo è semplice — e non è un acquisto. Ti offriamo un colloquio conoscitivo gratuito online, di circa trenta minuti. Non è una vendita: è un momento di ascolto reciproco. Serve a conoscere nel dettaglio i percorsi, a rispondere alle tue domande e a capire insieme quale strada è davvero la tua — che tu parta da zero o arrivi con anni di professione alle spalle. Spesso è proprio qui che tutto si chiarisce.

Per ogni informazione siamo a tua disposizione al numero verde 800.766495 e sul sito [www.accademianaturopatia.com](http://www.accademianaturopatia.com). Dall'altra parte, come sempre, ci siamo davvero noi.



Accademia di Naturopatia Ippocrate · dal 2014



# ACCADEMIA DI NATUROPATIA IPPOCRATE

*Cosa si impara, davvero, in questa scuola*  
Un racconto a due voci — di Andrea e Ilaria

Scuola di Naturopatia approvata da Jean Monnet ed ENPACO  
per i suoi valori etici, culturali, didattici e di qualità

Via Paganino da Sarzana 4B · 19038 Sarzana (SP) · numero verde 800.766495  
Anno Accademico 2025 – 2026